|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет**  | **Пищевые вещества(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 6** |   |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |   |   |
| **Завтрак** | **Каша гречневая рассыпчатая** | 90 | 100 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 |   | 24 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 |   | 13,50 | 54,00 |   | 88 |
|  |  **Бутерброд с маслом** | 25 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок** | 100,00 | 100,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| **Обед** |  **Икра кабачковая** | 45 | 45 | 1,05 | 4,84 | 6,05 | 73,33 | 6,4 | 23 |
|  | **Суп с клёцками с мясом кур** | 200,00 | 250,00 | 8,18 | 3,64 | 18,58 | 174,36 | 5,3 | 6 |
|  | **Голубцы ленивые с мясом кур в томатном соусе** | 120 15 | 140 20 | 27,71 | 16,55 | 15,02 | 296,00 | 5,2 | 34 |
|  | **Компот из с/ф** | 150  | 180 | 2,90 | 2,40 | 14,30 | 71,10 | 1,2 | 89/1 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт (кефир)** | 160,00 | 160,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Кисель**  |   | 180 | 2,9 | 2,4 | 14,3 | 71,1 | 1,2 | 89/1 |
|  | **Вафли**  |  | 45 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
| **Итого за 6 день** |  |   |   | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |   |