

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
день 8				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (мандарин)	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из свежей капусты и моркови	40,00	50,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Суп гороховый на к/б	200	250	5,94	4,86	23,91	163,64	16,73	9
	Рулет из мяса птицы и яйцом с макаронами	70 90	80 90	9,62	7,81	7,42	138,00	24,2	39
	Компот из свежих лимонов	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	46	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Хлеб пшеничный	20,00	20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Напиток из сока		100,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Итого за 8 день				81,24	59,42	249,27	1762,5	135,9	