

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
день 9									
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	5,00	8,20	30,3 0	215,00	0,22	52
	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	144	89
	Бутерброд с маслом	26 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Компот из сухофруктов	100	100	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
Обед	Салат из свежей моркови	40,00	50,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Суп картофельный на к/б	180	200	5,94	4,86	23,9 1	163,64	16,73	9
	Тефтели рыбные с гречкой	55 110	60 130	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43/1
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	37	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Какао с молоком	150	180	3,3	3,4	22,1	132,1	0,4	93
	Вафли	38	30	0,64	0,56	16,0 2	70	0	80/1
Ужин	Хлеб пшеничный		30,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
	Кисель из концентрата плодово- ягодного		180,00	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91

<b>Итого за 9 день</b>				52,83	47,6 9	247	1604,1	56,39	
----------------------------	--	--	--	-------	-----------	-----	--------	-------	--