|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 11** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Отварные рожки с маслом и сахаром** | 130,00 | 150,00 | 3,42 | 7,38 | 22,86 | 171,00 | 25,02 | 26 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 25 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок** | 106 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Салат из отварной свеклы** | 50,00 | 60,00 | 1,13 | 4,56 | 4,09 | 64,00 | 4,48 | 64 |
|  | **Суп «Здоровье» на к/б** | 180 | 200 | 3,96 | 4,68 | 14,29 | 115,30 | 8,43 | 11 |
|  | **Шницель из мяса кур с картофельным пюре** | 60 130 | 70 160 | 9,62 | 7,81 | 7,42 | 138,00 | 2,45 | 39 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт (ряженка)** | 170,00 | 190,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 24,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Хлеб пшеничный** |  | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
|  | **Каша ячневая молочная** |  | 200 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
| **Итого за 11 день** |  |  |  | 45,99 | 45,00 | 215,95 | 1460,99 | 83,25 |  |