

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
день 14				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	170	200	24,08	13,9 9	26,2 1	326,72	29,7	37
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	34 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	110	100	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	60	0,35	0,00	1,40	7,00	25	67
	Суп картофельный на к/б	180,00	200,00	16,70	8,91	19,7 4	229,26	22,1	3
	Суфле из печени с рисом	160	160	16,61	14,2 6	15,3 0	256,60	24,255	45
	Компот из кураги	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	41	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Крем -брюле	180	170	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Печенье	39	30	1,92	1,12	31,0 8	134,32	0	81
Ужин	Сок фруктовый		100	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Итого за 14 день				83,02	72,3 8	171, 63	2063,5	89,9	