

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 15				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	120	130	5,82	5,64	26,3 1	179,10	0	24
	Чай с лимоном и сахаром	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Хлеб пшеничный	35	30,00	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
2-ой завтрак	Кисель из концентрата плодового или ягодного	100	100	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Обед	Свекольник на м/к со сметаной	180/7	200/5	8,74	5,24	23,9 6	178,47	16,78	9
	Картофель тушеный с м/к	160	180	4,78	3,91	22,9 2	145,99	0	25
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	38	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Кисломолочный продукт(снежок)	164,00	188,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Хлеб пшеничный	38	20	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Ужин	Каша ячневая молочная		200	7,94	8,21	35,1 3	246,17	0,5	54
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Итого за 15 день				53,35	50,0 5	248, 73	1656,17	76,982	

