

Меню на 29.02.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход д блюда а 1- 3лет	Выход д блюда а 3- 7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День 19				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	200	9,88	13,49	6,09	184,62	0,32	97
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Хлеб пшеничный	30	30	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед	Икра из кабачков	50,00	50,00	0,32	0,00	1,20	6,00	4	56
	Суп перловый на курином бульоне	180	200	3,10	2,07	16,90	117,86	9,06	19
	Котлета рыбная Рожки с маслом	70120	70120	2,90	9,52	15,39	159,75	30,672	46
	Компот из изюма	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай	150,00	180,00	5,00	4,50	27,50	139,10	2,6	94
	Гренки с сахаром	50,00	50,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Хлеб пшеничный		20	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Кисель		200	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
Итого за девятнадцатый день				64,11	64,22	251,62	1813,28	79,809	

Б:Ж:У=
1:0,9:3,98