

Меню на 11.03.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 5				Б	Ж	У			
	Каша гречневая с маслом и сахаром	130,00	130,00	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	96
	Чай	180,00	200,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	26 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	100,00	114,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	Икра кабачковая	40,00	50,00	0,70	3,05	8,38	63,00	27,83	59
	Суп картофельный на курином бульоне	180,00	200,00	4,97	6,19	21,30	152,84	9	4
	Гуляш из кур рожки с маслом	70 110	80 120	26,60	19,20	25,77	371,75	8,72	31
	Компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	36,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Какао со сгущ молоком	180,00	200,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Ужин	Каша геркулесовая молочная		200,00	2,9	2,4	14,3	71,1	1,2	89/1
Итого за пятый день				66,16	59,83	242,61	1728,39	46,04	

Б:Ж:У=1:1:4