

Меню на 12.03.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 7				Б	Ж	У			
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Кофейный напиток	150	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Бутерброд с маслом	18 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	110,00	100,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	Салат из морской капусты с яйцом вареным	50,00	60,00	0,82	5,04	5,31	67,47	23,28	65
	Рассольник ленинградский со сметаной	180 4	200 5	1,69	4,69	13,68	103,88	6,04	8
	Печень по- строгановски	80	80	9,44	8,55	2,11	126,00	9,39	40
	Картофельное пюре	130	150	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	41,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай с сахаром	180,00	200,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб пшеничный	19,00	30,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Ужин	Кисель		200	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Хлеб		20,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77

	пшеничный								
Итого за 7 день				72,17	68,54	262,1	1943,7	33,742	

Б:Ж:У=1:1:4